

Newsletter

Ausgabe 10/2022

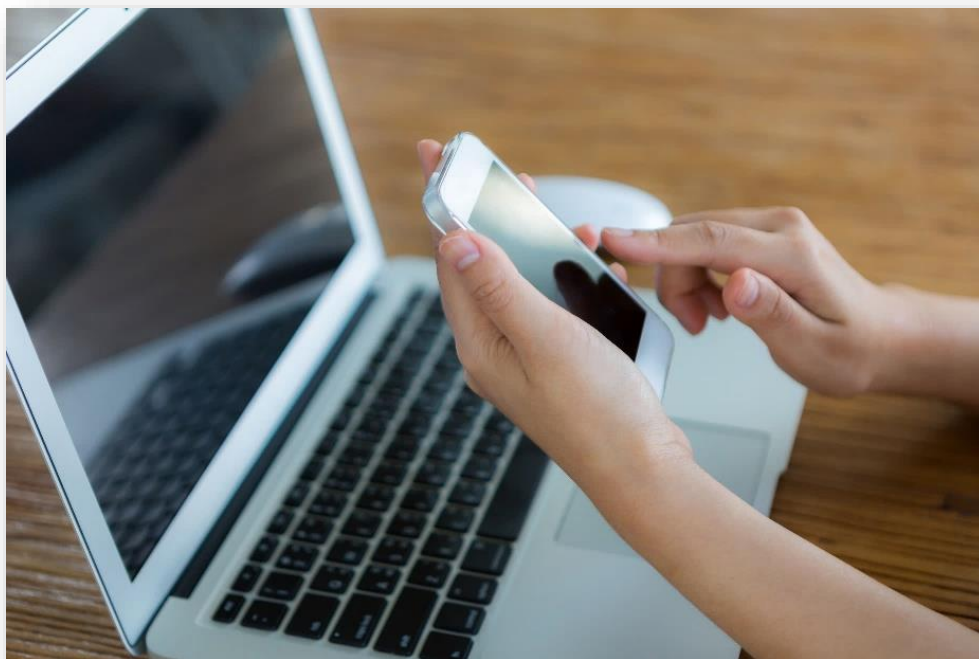


Bild 123rf Limited Teerawut Masawat

**Für Teilnehmer
der
Online-Gruppe**

TEB e. V.– Online-Gruppe

Online

Gruppentreffen

wurden aus der Not heraus geboren. Heute sind sie ein fester Bestandteil geworden und werden von unseren Mitgliedern aus den verschiedensten Bundesländern sehr gut angenommen. Sie sind sicher auch nach Corona nicht mehr wegzudenken.

Allen Teilnehmern, die uns durch die Zusage ihrer

E-Mail-Adresse

ihre Zustimmung gaben, an der Gruppe teilzunehmen, senden wir zeitnah ein Protokoll des letzten Treffens zu, unseren

TEB-Newsletter!

Unsere Email-Adresse:

geschaeftsstelle@
teb-selbsthilfe.de

Online Treffen am 07.07.2022

von 16:00 bis 17:30 Uhr

Mit: Patrick Ristau, M.A., Pflege- und Gesundheitswissenschaftler, Notfallsanitäter, Lübeck

Leider war unser heutiger Referent erkrankt. Aus diesem Grund hat Frau Katharina Stang kurzfristig die Gruppenleitung und Moderation übernommen.

Es folgte eine kurze Begrüßung der Online-Gruppenteilnehmer und besonders einer neuen Teilnehmerin; die zum ersten Mal dabei war.

Als neue Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle nahm auch ich zum ersten Mal teil und wurde von Frau Stang vorgestellt.

Als Gast war Frau Saskia Marhold Koordinatorin und Medizin. Dokumentarin von der Universitätsmedizin Göttingen Universitätskrebszentrum zugeschaltet. Fr. Stang gab ihr den Raum, sich persönlich vorzustellen und über ihr Arbeitsgebiet und ihre eigenen Erfahrungen zu berichten.

Folgende Themenbereiche wurden angesprochen:

Die Versorgungssituation durch Kliniken wird als nicht zufriedenstellend wahrgenommen. Betroffene fühlen sich allein gelassen und überfordert.

CT/MRT

Blutbild/Blutwerte

Chemotherapie/Nebenwirkungen

Führen eines Tagebuchs/Ernährungsprotokolls

Säureblocker

Enzyme

Wohin wenden, wenn man in ein Loch fällt?

Tumormarker

Nächste Online Gruppe:

**Donnerstag,
21.07.2022**

16:00 Uhr

Mit:

**Prof. Dr. med.
Markus Golling, Chef-
arzt der Klinik für All-
gemein- und Viszeral-
chirurgie, Das DIAK
DIAKONEO, Schwä-
bisch Hall**

Thema:

**Bedeutung der
Leber bei Bauchspei-
cheldrüsenkrebs –
wann kann, wann
muß man operieren?**

Machen Sie mit, die Zu-
schaltung ist ganz ein-
fach. Bei Problemen
melden Sie sich in der
Geschäftsstelle.

Tel. 07141 9563636
geschaeftsstelle@teb-
selbsthilfe.de

Besonderer Hinweis: Zur Verfügung stehen Verdau-
ungsenzyme aus **Schweinepankreas** (Pankreatin) o-
der Rizoenzyme aus **Reispilzen**. Beide sind verschrei-
bungspflichtig.

Ein reger Austausch untereinander entwickelte sich, bei
dem sich jeder Einzelne einbringen konnte. Es war
wichtig, die Teilnehmer bei ihren Fragen abzuholen und
ihnen zufriedenstellende Antworten zu geben.

Schnell war die Zeit um und ein interessantes Gruppen-
meeting ging zu Ende. An dieser Stelle bedankten wir
uns nochmals herzlich bei Frau Marhold. Sie hatte sich
sehr wohlgefühlt, sah, wie unsere Online-Gruppe funk-
tionierte und war dankbar, dass sie einmal teilnehmen
durfte.

Im Sinne einer guten Zusammenarbeit zwischen Götting-
en und der Selbsthilfe steht an erster Stelle das Auf-
fangen von Betroffenen. Dafür ist es wichtig, ein gut
funktionierendes Netzwerk aufzubauen. Denn: Koope-
rationen müssen gelebt werden!

Für mich als TEB Neuling war es ein bereichernder und
informativer Nachmittag, an dem ich einen ersten Ein-
blick bekam, wie diese Treffen ablaufen. Besonders be-
eindruckt hat mich die sehr gute Gruppenatmosphäre.

Wir verabschiedeten uns mit dem Hinweis auf den
nächsten Termin und klinkten uns nacheinander aus
dem Meeting aus.

Andrea Kaspar