



INFORMATIONSVORANSTALTUNG

KREBSERKRANKUNG IM SPANNUNGSFELD ZWISCHEN PERSÖNLICHEN BEDÜRFNISSEN, WISSENSCHAFTLICHEN STANDARDS UND PRAKTISCHER INDIVIDUALISIERUNG

Integrative Medizin, Komplementär- und Personalisierte Tumormedizin

Mittwoch, 29.03.2023 | 16:00 - 20:00 Uhr

Universitätsklinikum Ulm, Medizinische Klinik, Oberer Eselsberg, Albert-Einstein-Allee 23

Die Diagnose Krebs schockiert - das Leben wird aus der gewohnten Bahn geworfen. Jährlich trifft dies in Deutschland etwa 500 000 Menschen, die plötzlich zu Krebs-Patient*innen werden. Die Diagnose verunsichert, wird mit Hoffnungslosigkeit und Unheilbarkeit verbunden.

Die rasante Entwicklung des medizinischen Fortschritts in Diagnostik und Therapie in der sogenannten Schulmedizin, der wissenschaftlich durch Studien gesicherte Ergebnisse zugrunde liegen, verbessert die Behandlungserfolge aber zunehmend. Darüber hinaus stellen sich viele Patient*innen die Frage: „Was kann ich denn selbst beitragen, um gesund zu werden?“. Die aktive Einbindung in den Behandlungsverlauf wird heute zunehmend wichtig und wird auch durch den Bereich der Komplementärmedizin berücksichtigt. Komplementärmedizinische Behandlungsverfahren, Methoden und Substanzen zielen vor allem auf die Linderung von tumorbedingten Beschwerden und Nebenwirkungen der Krebsbehandlung. Komplementäre Verfahren begleiten und ergänzen dadurch die evidenzbasierten Krebstherapien, können diese aber nicht ersetzen.

In unseren Vorträgen informieren wir Sie umfassend über neueste Erkenntnisse individualisierter Behandlungen nach wissenschaftlichen Standards und deren komplementärmedizinische Ergänzung. Darüber hinaus haben Sie die Gelegenheit Komplementärverfahren in Workshops selbst kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung** zur Veranstaltung **bis Montag, 27.03.2023**. Bitte eine gewünschte Teilnahme an einem der Workshops bei der Anmeldung angeben.

Prof. Dr. med. S. Stilgenbauer
Ärztlicher Direktor
Comprehensive Cancer Center Ulm
Universitätsklinikum Ulm

Dr. med. R. Mayer-Steinacker
Oberärztin
Comprehensive Cancer Center Ulm
Universitätsklinikum Ulm

Für die Unterstützung dieser
Veranstaltung danken wir



Aussteller

- Bundesverband Kehlkopf- und Kopf-Hals-Tumore e.V., Sektion Ulm/Neu-Ulm
- CCCU-Patientenbeirat
- Comprehensive Cancer Center Ulm (CCCU)
- Deutsche ILCO e.V., Gruppe Ulm
- Frauenselbsthilfe Krebs Isny
- Frauenselbsthilfe Krebs Ulm
- Hospiz Ulm e.V.
- OnkoAktiv Zentrum Ulm, CCCU
- VAMED Rehazentrum Ulm
- Sektion Krankenhaushygiene, Universitätsklinikum Ulm
- Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm
- Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Bad Buchau-Federssee/Ulm
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ulm (KBS)
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Blut- und Lymphsystemerkrankungen/Lindau
- Zentrum für Personalisierte Medizin (ZPM)

Workshops

16:00 Uhr | Begrüßung (Herr Prof. Dr. med. S. Stilgenbauer | Ärztlicher Direktor CCCU, Universitätsklinikum Ulm)

16:10 Uhr | Energie gewinnen durch Bewegung – Praktische Übungen und Tipps für den Alltag

Frau Dr. S. Otto | CCCU, Universitätsklinikum Ulm

Essen bei Krebs – Kann das Spaß machen?

Frau B. Zehatschek | CCCU, Universitätsklinikum Ulm

Naturheilkundliche Verfahren zur Selbstanwendung

Frau S. Windeisen, Frau C. Nagat | Integrative Medizin, Universitätsklinikum Ulm

In die Sonne schauen – Vom Umgang mit existentieller Belastung

Frau Dr. med. S. Krämer, Frau C. Viereck | "Projekt Ulmer Schatzkiste", Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm

Was passiert im Molekularen und Familiären Tumorboard?

Frau PD Dr. med. V. Gaidzik | Boardärztin CCCU, Stv. Zentrumssprecherin ZPM, Oberärztin Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

17:00 Uhr | Moderation (Frau Dr. med. R. Mayer-Steinacker | Oberärztin CCCU, Universitätsklinikum Ulm)

17:05 Uhr | Musikalische Einführung (Pfarrer M. Enz | Klinikseelsorge, Universitätsklinikum Ulm)

Vorträge

17:10 Uhr | Was unterstützt Patienten während und nach der Therapie?

Frau Prof. Dr. med. J. Hübner | Klinik für Innere Medizin II, Integrative Onkologie, Klinikum Jena

17:35 Uhr | Komplementäre Verfahren in der Onkologie – Vorstellung der CCC-Integrativ-Studie "Integrative Medizin"

Herr Prof. Dr. med. K. Kramer | Leitung Integrative Medizin, Universitätsklinikum Ulm

17:55 Uhr | Individualisierte personalisierte Tumormedizin – Aktuelle Entwicklungen

Herr Dr. med. E. Tausch | CCCU, Universitätsklinikum Ulm

Frau PD Dr. med. V. Gaidzik | Boardärztin CCCU, Stv. Zentrumssprecherin ZPM, Oberärztin Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

18:10 Uhr | Fragerunde 1

18:30 Uhr | Pause - Besuch der Ausstellerstände und Imbiss im Foyer

19:00 Uhr | Musikalischer Impuls (Pfarrer M. Enz | Klinikseelsorge, Universitätsklinikum Ulm)

Vorträge

19:05 Uhr | Patientenbeirat CCCU - Wer sind wir?

Frau E. Wäckerle | Patientenbeirat CCCU, Ulm

19:15 Uhr | Sinn und Unsinn von Krebsdiäten

Frau B. Zehatschek | CCCU, Universitätsklinikum Ulm

19:30 Uhr | Nutzen von Bewegung und Sport – Während und nach der Krebstherapie

Frau Dr. S. Otto | CCCU, Universitätsklinikum Ulm

19:45 Uhr | Fragerunde 2

20:00 Uhr | Schlussworte (Frau Dr. med. R. Mayer-Steinacker | Oberärztin CCCU, Universitätsklinikum Ulm)

Die Begrüßung und die Vorträge finden im **Hörsaal Innere Medizin** statt, die Workshops in den **Seminarräumen**.